

சான்றிதழ் கல்வி

மனிதவள மாண்புத்துறை

அக்குபஞ்சர் ஓர் அறிமுகம் (23VHE6VA)

Course Title : அக்குபஞ்சர் ஓர் அறிமுகம்		Course code : 23VHE6VA
Total Hours : 30		Credits : 2
Course Objectives: • சித்தர்கள் அளித்த இந்த அக்குபஞ்சர் சிகிச்சைமூலம் நோய்கள் வரும்முன் அறிந்து தீர்வு காணலாம். • மாணவர்கள் உடல்நலம், மனவளம், இறையுணர்வு ஆகியவற்றை இந்தப் பயிற்சியின் மூலம் பெறலாம். • மாணவர்கள் இந்த அடிப்படை பயிற்சியை கற்றுக் கொள்வதன்மூலம் தனக்கும் தன்னைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் சிகிச்சையளித்து நோயை குணப்படுத்தலாம்.		
K1	CO1	அக்குபஞ்சரை மாணவர்கள் முறையாக பின்பற்றுவதன்மூலம் கிடைக்கும் ஆரோக்கியமான வாழ்வு குறித்து அறிதல்.
K2	CO2	ஞாபகசக்தியை மிகுதியாக்குவதன் மூலம் நன்மைகளை புரிந்து கொள்ளுதல்.
K3	CO3	தீர்க்க முடியாத நோயிலிருந்து குணமடைதலை ஆரய்ந்து உணர்தல்.
K4	CO4	அக்குபஞ்சர் சிகிச்சையாளரின் உடல் மன உணர்வுகளின் தெளிவான தன்மை மற்றும் செயல்பாட்டினை பொருத்து நோயாளியின் குணமடைதலை உறுதிபடுத்துதல்.
K5	CO5	மனித உடலின் உயிர்சக்தியை மையமாகக் கொண்டு இயங்குதல்.

பாடத்திட்டம்

அலகு-1

அக்குபஞ்சர் சிகிச்சை வரலாறு - அக்குபஞ்சர் சிகிச்சையைப் பற்றிய விழிப்புணர்வு - பஞ்சபூதம் தத்துவம் - பஞ்சபூத உறுப்புகள் - பஞ்சபூத தத்துவத்தின் மருத்துவ பயன்பாடு.

அலகு-2

உடல் உள் உறுப்புகள் - 12 உள் உறுப்புகள் - 12 நாடிகளை அறிதல் - சுன் அளவுமுறைகள் - உடல் வரைவு - யிங் யாங் தத்துவம் - சுவாச மண்டலம் - ஜீரண மண்டலம் - கழிவு மண்டலம்

அலகு-3

சக்தி ஓட்டப்பாதை - மொத்த புள்ளிகள் - தொடர்புடைய உறுப்பு புள்ளி அமைவிடம் -புள்ளிகள்மூலம் நாடிகளை சமன் செய்யும் பயிற்சி - தீரும் நோய்கள் - உணவு முறை - அக்குபிரஷர் - தொடு சிகிச்சை - தூரசிகிச்சை முறை - கண்கழுவும் முறை - மூக்குகழுவும் முறை - இனிமா எடுத்தல்.

மேற்கோள் நூல்கள்

1. அக்குபங்சர் அமுதம்-401 - கி.முனியராஜா 2010 - ஸ்ரீ Shanlax Publications - மதுரை.
2. அக்குபங்சர் ஓர் ஆரோக்கிய வாழ்வியல் - 2012 - இயற்கை நல்வாழ்வு பதிப்பகம், மதுரை
3. 135 முக்கிய அக்குபங்சர் புள்ளிகள் - டாக்டர். P. சிவஞானம் - 2014 - அப்துல்லா மிஷன் மருத்துவமனை, காரைக்குடி
4. அக்குபங்சர் ஓர் ஆரோக்கிய வாழ்வியல் - Healer இயற்கை குமார் - 2012 - இயற்கை நல்வாழ்வு பதிப்பகம், கோயமுத்தூர்.
5. அக்குபங்சர் மருத்துவத்தின் மகத்துவம் - Dr.V.E.Kalai Selvan
6. Clinical Acupuncture – Anton Jayasurya - 2015`- Jain Publishers (p) LTD
7. The yellow Emperors Classic of Medicine – Maoshing NI, PH.D -1995 – Shambhala Boston and London

YouTube link :

1. <https://youtu.be/tzf9JCCp7lc>
2. https://youtu.be/Svhifh-V_6c

Course Designed by	Head of the Department	Curriculum Development Cell	Controller of Examination
Name and Signature	Name and Signature	Name and Signature	Name and Signature
Name: K. Santhi  Signature:	Name: S.Jeyalakshmi  Signature:	Name: Mr.K. Srinivasan  Signature:	Name: Dr.R. Manicka Chezian  Signature:

K. SRINIVASAN, M.C.A.,
Co-ordinator
Curriculum Development Cell (C)
NGM College (Autonomous)
Pollachi - 642 001.

Dr. R. MANICKA CHEZIAN, M.Sc., M.S., Ph.D.,
Controller of Examinations
NGM College (Autonomous)
POLLACHI - 642 001.